

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 09.09.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
Итого за Завтрак		14,32	19,44	48,08	427,22
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
40	Огурцы свежие порционно 40	1	0,1	3,25	17,5
200	Суп рассольник домашний	1,68	4,16	10,88	88,8
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		23,88	15,26	122,53	719,3
Итого за день		38,2	34,7	170,61	1 146,52
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00
